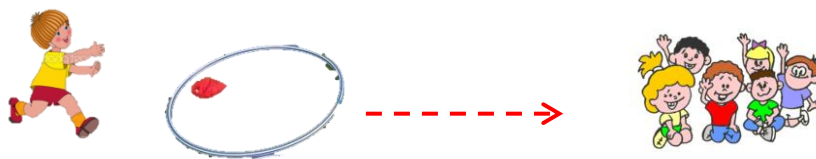


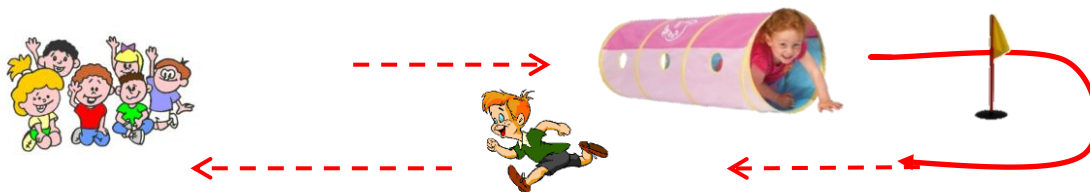
GDAŃSKA SPARTAKIADA PRZEDSZKOLAKÓW

KONKURENCJE SPORTOWE – GRY I ZABAWY ZRĘCZNOŚCIOWE

1. „**Celne oko**” - każdy uczestnik dostaje woreczek, którym celuje do obręczy, po oddaniu rzutów drużyna siada po turecku (skrzyżnie) i podnosi rękę na znak, że skończyła (zaliczenie celnych rzutów)



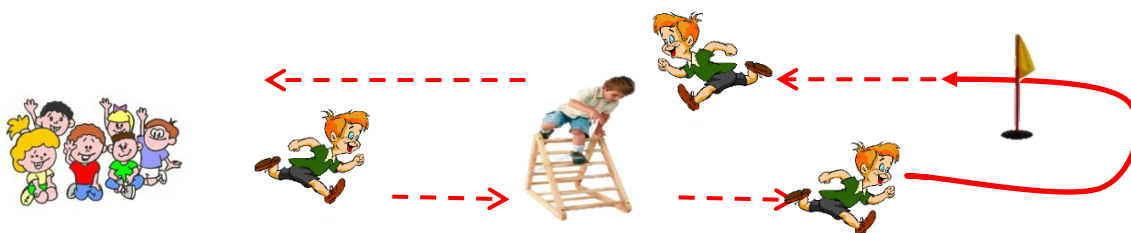
2. „**Tunel**” – przejście przez tunel, ominięcie chorągiewki i powrót biegiem do swojej drużyny. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy wykonają przejście i usiądą w siadzie skrzyżnym, unosząc rękę do góry.



3. „**Czworakowanie**” – przejście na czworaka do chorągiewki, ominięcie jej i powrót biegiem do swojej drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny i uniesiona ręka w górę.



4. „**Bieg z przeszkodami**” – Dziecko biegnie do malej drabinki, przejście po szczeblach na drugą stronę, bieg do chorągiewki i powrót biegiem do drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny i uniesiona ręka w górę. (konieczna asekuracja nauczyciela grupy)



5. „**Wyścig gąsienic**”- dzieci ustawione są jedno za drugim, **trzymają się za biodra**, poruszają się slalomem między dwoma krążkami do chorągiewki. Powrót również slalomem. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy uczestnicy będą stali jeden za drugim i na swoim miejscu uniosą rękę do góry.

